

WERKBLAD OUDERSCHAPSPLAN

In dit werkblad staan onderwerpen genoemd die beschreven kunnen gaan worden in het uiteindelijke ouderschapsplan. De vragen zijn enerzijds bedoeld om uw mening te kunnen vormen over een aantal zaken die de kinderen betreffen, anderzijds om uw eigen voorkeur in keuzes te kunnen bepalen.

De gezamenlijke afspraken die hieruit voortvloeien worden overgenomen in het Echtscheidingsconvenant. Uiteraard is deze lijst aan te vullen met eigen onderwerpen die u graag besproken wilt hebben.

Ingevuld door:

Algemene vragen om over na te denken:

1. Grondhouding

- a. Hoe zou u willen dat de kinderen later terugkijken op de scheiding?
- b. Wat zouden de kinderen belangrijk vinden in uw houding als ouder na de scheiding?
- c. Hoe ziet u uw toekomstige rol t.o.v. de kinderen?
- d. Op welke gebieden wilt of kunt u een rol spelen als ouder?
- e. Welke ruimte geeft u aan de andere ouder?

2. Omgang met de kinderen

- a. Hoe zou u graag willen dat de kinderen u als ouder beleven?
- b. Hoe ziet u uw eigen rol als ouder?
- c. Hoe ziet u de rol van de andere ouder?
- d. Hoeveel tijd, energie en aandacht kunt /wilt u steken in uw kinderen?
- e. In hoeverre bent u in staat uw eigen woede/frustratie/teleurstelling opzij te zetten? Hoe doet u dat?

3. Opvoeding en praktische afspraken

- a. Waar maakt u zich t.a.v. de gezamenlijke opvoeding het meest zorgen?
- b. Wat vindt u belangrijk in de opvoeding van uw kinderen? (denk aan normen/waarden e.d.)
- c. Wat verwacht u daarin van de andere ouder?
- d. Wat is de gezamenlijke lijn?
- e. Welke verwachtingen hebben uw kinderen van de manier van opvoeden van elk van u?
- f. Welke praktische taken als ouder ziet u voor zichzelf weggelegd en welke voor de andere ouder? Bijvoorbeeld:

Kopen van kleding

Uzelf Andere ouder Beiden

Halen/brengen naar clubjes e.d.

Uzelf Andere ouder Beiden

Cadeautjes kopen (verjaardagen, kinderfeestjes, Sinterklaas, etc.)

Uzelf Andere ouder Beiden

Bezoeken van dokter, tandarts, consultatiebureau e.d.?

Uzelf Andere ouder Beiden

Anders:

- g. Hoe denkt u over (de hoogte van) zakgeld voor de kinderen?
 We bepalen samen hoeveel de kinderen krijgen
 Dat wil ik zelf kunnen bepalen
 Anders, nl.:
- h. Wat zijn uw ideeën over de vakanties met de kinderen?
 Dat beslist ieder voor zich
 Per vakantie bespreken
 Zo gelijk mogelijk verdelen, zowel qua tijd als kosten
 Anders, nl.:
- i. Hoe ziet u de omgangsregeling rond feestdagen?
 Ik wil met feestdagen de afgesproken omgangsregeling door laten lopen
 Per jaar afspraken maken
 Het ene jaar bij de één, het andere jaar bij de ander
 Anders, nl.:

4. Communicatie

WERKBLAD OUDERSCHAPSPLAN

- a. Op welke wijze wilt u elkaar informeren / overleggen over de kinderen?
- Schriftelijk (per mail, middels een schrift, etc.)
 - Telefonisch
 - Persoonlijk (eigen woning, neutrale omgeving?)
- b. In welke frequentie?
- Dagelijks
 - Bij elke wisseling
 - Als ik dat nodig vind
 - Anders, nl.:
- c. Over welke zaken wilt u geïnformeerd worden?
- Gezondheid en welzijn van de kinderen
 - Ik wil alles weten over de periode dat de kinderen bij de andere ouder waren
 - Schoolprestaties (huiswerk, rapporten, etc.)
 - Vriendjes/vriendinnetjes van de kinderen
 - Anders, nl.:
- d. Hoe gaat u om met situaties m.b.t. uw kinderen waar u beiden voor uitgenodigd wordt?
- Ik wil dit zoveel mogelijk samen (blijven) doen
 - Liever niet samen, we spreken wel af wie gaat
 - Diegene gaat, waar de kinderen op dat moment zijn.
 - Anders, nl.:
- e. Wie onderhoudt de contacten met de school/ crèche/ buitenschoolse opvang etc.?
- Uzelf Andere ouder Beiden
- f. Wie onderhoudt de contacten met de grootouders?
- Uzelf Andere ouder Beiden
- g. Hoe informeert u elkaar in geval van bijzondere situaties (dokterbezoek, ziekte, familiebijeenkomsten, verjaardagen, tijdens vakanties, etc.)?
- Direct, telefonisch
 - Hangt er van af.....
 - Anders, nl.:
- h. Wat doet u bij een crisis m.b.t. (één van) de kinderen (in geval van grote opvoedings- of gedragsproblemen)?
- Ik wil dan overleg met de andere ouder
 - Ik zoek mijn eigen oplossing
 - Anders, nl.:

5. Alimentatie

- a. Welke ideeën heeft u over de betaling van kosten voor de kinderen?
- Naar rato inkomen
 - Beide de helft
 - Ik wil alimentatie voor de kinderen
 - Anders, nl.:
- b. Hoe wilt u dat het liefst verwezenlijken in de praktijk? (Wat zouden de kinderen het meest op prijs stellen?)
- Een gezamenlijke kinderrekening waar bijv. de kinderbijslag op gestort wordt
 - Ieder betaalt alles wanneer de kinderen bij hem/haar zijn
 - Ieder houdt zelf de kosten bij en periodiek bespreken we dat
 - Anders, nl.:

6. Periodieke bijstelling en evaluatie

- a. Onder welke omstandigheden vindt u dat de gemaakte afspraken opnieuw besproken moeten worden?
- Als ik dat nodig vindt, of de ander dat nu ook vindt of niet
 - Als ik signalen opvang dat het met de kinderen niet goed gaat
 - Als één van ons een nieuwe partner krijgt
 - Als de huidige omstandigheden veranderen
 - Als er op financieel gebied iets verandert
 - Als één van ons wil verhuizen
 - Anders, nl.:

WERKBLAD OUDERSCHAPSPLAN

- b. Welke procedure wilt u daar over afspreken?
- Zodra er iets verandert, ga ik dit bespreken met de andere ouder
 - Ik wil er een derde bij als ik vind dat we er niet uitkomen
 - Ik wil periodiek (frequentie?) samen om de tafel om alles te bespreken
 - Anders, nl.:

7. Procedure bij conflicten

- a. Wat gaat u doen als er een (dreigend) conflict is?
- b. Welke afspraken zou u willen maken om een conflict op te lossen met zo min mogelijk schade voor de kinderen?
- c. Welke persoon zou u kunnen helpen als er tussen u beiden een conflict is?
- Een gezamenlijke vertrouwenspersoon, nl.:
 - Een professionele derde (psycholoog, mediator, advocaat)
 - Anders, nl.:

8. Gedragscode

Afspraken op papier zijn mooi, maar hoe pakt dat uit in de praktijk? Dit hangt nauw samen met de manier waarop u zich tot elkaar kunt/wilt verhouden. Het kan goed zijn om, hoe de verstandhouding ook is, te kunnen vertrouwen op een basishouding, waarvan u weet dat de ander zich daar aan houden zal.

Bijvoorbeeld:

- Ik weet dat mijn ex nooit...
- In onze echtscheiding geldt als regel...
- Als het om de kinderen gaat, weet ik dat mijn ex...
- Wat wij in elk geval nooit zullen doen is...
- Etc.

Wat zouden wat u betreft gedragsregels kunnen zijn die bij uw situatie passen?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

9. Overige te bespreken onderwerpen en/of eigen opmerkingen:

De praktische invulling

Dagelijkse zorg

Waar verblijven de kinderen. Eten+drinken, etc...

	ochtend	middag	avond	nacht
Zondag				
Maandag				
Dinsdag				
Woensdag				
Donderdag				
Vrijdag				
Zaterdag				

Vakanties

- Zomervakantie
- bij ouder A voor de periode:
 - bij ouder B voor de periode:
 - anders, nl.:

WERKBLAD OUDERSCHAPSPLAN

- Herfstvakantie bij ouder A voor de periode:
 bij ouder B voor de periode:
 anders, nl.:
- Kerstvakantie
(ook Kerstdagen en
oud/nieuwjaarsdag) bij ouder A voor de periode:
 bij ouder B voor de periode:
 anders, nl.:
- Voorjaarsvakantie bij ouder A voor de periode:
 bij ouder B voor de periode:
 anders, nl.:
- Meivakantie bij ouder A voor de periode:
 bij ouder B voor de periode:
 anders, nl.:
- Goede vrijdag/
Pasen bij ouder A:
 bij ouder B:
 daar waar de kinderen volgens afspraak zijn
 anders, nl.:
- Hemelvaartdag/
Pinksteren bij ouder A:
 bij ouder B:
 daar waar de kinderen volgens afspraak zijn
 anders, nl.:
- Koninginnedag,
Sinterklaas, etc bij ouder A
 bij ouder B
 daar waar de kinderen volgens afspraak zijn
 anders, nl.:

Bijzondere dagen

- Vaderdag bij ouder A
 bij ouder B
 daar waar de kinderen volgens afspraak zijn
 anders, nl.:
- Moederdag bij ouder A
 bij ouder B
 daar waar de kinderen volgens afspraak zijn
 anders, nl.:
- Verjaardagen
kinderen bij ouder A
 bij ouder B :
 daar waar de kinderen volgens afspraak zijn
 anders, nl.:
- Verjaardagen ouders bij ouder A
 bij ouder B
 daar waar de kinderen volgens afspraak zijn
 anders, nl.:
- Verjaardagen broers,
zusters, grootouders bij ouder A
 bij ouder B
 daar waar de kinderen volgens afspraak zijn
 anders, nl.:

Diversen

- bij ouder A
 bij ouder B
 daar waar de kinderen volgens afspraak zijn
 anders, nl.:

Wie beslist? En met of zonder overleg?

Huisregels

Kapper

Kleding

Lichamelijke verzorging

(Piercings, tatoeages)

Ouder A, Ouder B, kind

Met of zonder overleg?

School

Huiswerkcontrole

Schoolkeuze

Ouderavonden

Sport

Sport-hobbykeuze en wisselingen

Regelingen m.b.t.sporten/hobby's

Begeleiding bij hobby's (bv.muiziekles)

Aanschafbenodigdheden

Medische zorg

Bijzondere en belangrijke besluiten

Toediening medicijnen

Kleine besluiten (tandarts,dokter,
inentingen,verkoudheid,kinderziekten)

Bijzondere vakanties

Kampen(b.v. toernooi)

Met anderen dan ouders

Diversen