

EERLIJK ZULLEN WE ALLES DELEN (NOT!)



Cd van jou, cd van mij

Anouk gooide de spullen op straat, Yolenthe nam – volgens schoonmama – alle luxe-
waar mee. Heb je eenmaal besloten om uit elkaar te gaan, dan komt automatisch stap
twee: het verdelen van de spullen. En daar begint de ellende voor sommigen pas echt. ›

Van mij mij mij mij mij

◀ Het is zover. Jullie gaan uit elkaar. En of het nu jouw idee is, het zijne of van jullie samen, de inboedel moet binnenkort worden verdeeld. Dat kun je op verschillende manieren doen. ‘Op z’n Yolantes’ bijvoorbeeld, wat inhoudt dat je volgens je schoonmoeder het hele huis leegrooft – “de citruspers, etagère, kandelaars, servetten, kerstballen, placemats” – en voor de vorm het konijnenbontje door een nepbontje en de zijden rozen door een *made in Taiwan*-boeketje van de Action vervangt. Of je doet het ‘op z’n Anouks’: je gooit al zijn spullen op straat, zodat de buurtbewoners en plaatselijke zwerver erdoor gaan met zijn favoriete cd en Calvin Klein-boxershorts. Maar het kan nog moeilijker.

PLEASE DON'T TRY
AND KISS THESE
TEARS AWAY
WE KNOW WE
BOTH HAVE
MADE MISTAKES
IF I COULD DO IT
ALL AGAIN
I WOULDN'T
CHANGE A
SINGLE THING

‘For bitter or worse’, Anouk

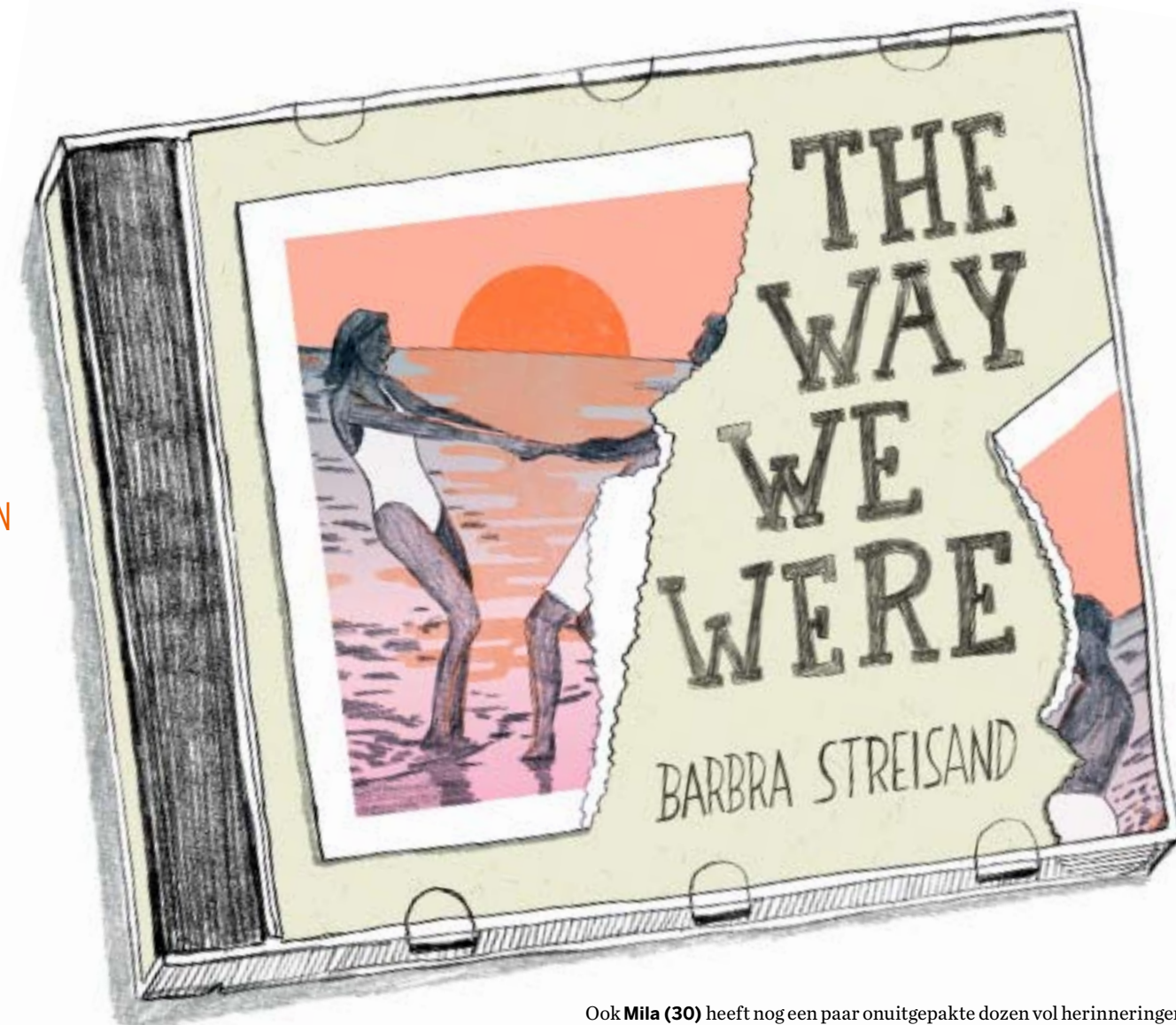
Suzan (36) en haar ex gingen drie jaar geleden na een relatie van veertien jaar uit elkaar. “In eerste instantie liet ik alle spullen achter omdat ik een tijdelijke woning had en ik ons huis niet wilde leeghalen. Dat leek me beter voor onze toen negenjarige zoon. Inmiddels zijn we drie jaar verder en is er nog niets geregeld. Waarom niet? Mijn ex vindt dat alles van hem is, omdat hij alles heeft betaald. Toen hij bij mij kwam wonen, trok hij bij me in met twee vuilniszakken vol troep. Ik had een compleet nieuw ingericht huis. Door de jaren heen hebben we ons interieur vervangen. Ik ga binnenkort verhuizen en ik vind dat ik recht heb op een aantal dingen uit ‘ons’ huis. Mijn ex denkt daar anders over. Iedere keer als ik hem uitleg dat het niet eerlijk is dat hij ooit zonder spullen bij mij is komen wonen en dat alle vervangen meubels ook mijn spullen zijn, wordt hij woedend.

In eerste instantie had ik een advocaat in de arm genomen vanwege de boedelscheiding en omdat hij mij moest uitkopen. Helaas kon ik niet worden uitgekocht omdat mijn naam niet op de eigendomsakte prijkte, maar door een vreemde constructie wel op de hypotheekakte. Het werd een juridisch gesteggel en ik ben met de zaak gestopt omdat mijn ex zijn advocaat niet meer kon betalen. We kwamen overeen dat we de inboedel zouden verdelen als het huis verkocht werd en ik plaats had voor alle spullen. Wil ik nog iets van die inboedel? Eigenlijk niet. Alleen kan ik er niet tegen dat hij er zo makkelijk mee wegkomt. **Af en toe heb ik het duivelse plannetje in mijn hoofd om het huis helemaal leeg te halen als hij er niet is.** Ik heb namelijk nog steeds de huissleutel. Alleen kan hij me dan aanklagen wegens diefstal en huisvredebreuk. Maar toch.”

Gelukkig kan het verdelen van de inboedel ook minder drastisch gaan. **Sanne (29)** en haar vriend gingen een jaar geleden na vijf jaar uit elkaar. “We hebben nooit ruzie gemaakt over het verdelen van de spullen. Omdat we in eerste instantie geen contact hadden, hebben we het via de mail geregeld. **Ik was heel verdrietig, maar die praktische kant van het verdelen gaf me een soort van rust.** Even niet over mijn gevoelens hoeven nadenken en praten, heerlijk. Ik heb alleen mijn eigen spullen laten inpakken door mijn ex en verder heb ik alles nieuw gekocht. Ik had echt geen behoefte om van ‘ons’ servies te eten. Tegen het uitpakken van de verhuisdozen in mijn nieuwe huis, keek ik heel erg op. Ik was bang voor wat ik zou tegenkomen. Bang voor de herinneringen. Zo vond ik tussen mijn spullen een gele post-it waar door hem ‘Tk hou van je’ op gekrabbeld was. Hij had het ooit op mijn kussen geplakt. Dat maakte me heel verdrietig, maar aan de andere kant herinnerde het me ook aan de mooie tijden. Het was een mooie liefde en ik heb er geen spijt van. Maar het heeft nog heel lang geduurd voordat ik de laatste vijf dozen met fotoalbums en spullen die ik van hem heb gekregen, kon uitpakken.”

IS DIT HET HUIS
WAAR WE KUSTEN
WAAR WE FEESTTEN
EN RUSTTEN
IS DIT DE PLEK
WAAR WE VREEËN
EN ZOVEEL MOOIE
DINGEN DEDEN

‘Onbewoonbaar verklaard’,
Marco Borsato



NO MORE PAIN
NO MORE GAMES
NO DRAMA
NO MORE IN
MY LIFE
NO MORE

‘No more drama’, Mary J. Blige

Ook **Mila (30)** heeft nog een paar onuitgepakte dozen vol herinneringen op zolder staan. Zij verbrak haar relatie afgelopen zomer na tien jaar. “Het liep al een tijd niet lekker. Dat wisten we allebei, maar ik was diegene die het benoemde. Samen hebben we besloten dat het over was. Ik verliet ons huurhuis waar we zes jaar geleden met onze studentenspullen ingetrokken waren en sliep bij vrienden en kennissen tot ik een eigen huis had. Het verdelen van de spullen ging vrij soepel. We hebben alleen een discussie gehad over een boekenreeks over de geschiedenis van Amsterdam. Die wilden we allebei. Uiteindelijk heb ik het er maar bij gelaten. Ik had geen zin om er veel drama van te maken. Moeilijker was het opheffen van onze gezamenlijke rekening. Dat moet je samen doen en dat maakte alles zo definitief. Stonden we daar allebei voor die bank te huilen. **Het lastige is dat je elkaar wilt troosten, maar je bent samen niet meer dezelfde.** Die rol vervul je niet meer voor elkaar. Het moeilijkste moment kwam toen ik drie maanden later mijn spullen moest inpakken en verhuisde naar mijn nieuwe woning. Al die herinneringen die door je handen gaan. Gelukkig hielpen mijn vriendinnen me. Zij zorgden ervoor dat ik sneller moest beslissen en dat ik mezelf niet jankend op de grond stortte. Op het moment dat al mijn spullen in de verhuisbus stonden en ik mijn sleutel door de brievenbus gooide, besefte ik: nu is het écht voorbij.”

Sanne en Mila zijn al door de eerste moeilijke periode na een break-up heen en werken aan de toekomst. **Belinda (36)** is nog niet zover. Zij en haar vriend verbraken hun tienjarige relatie pas vier maanden geleden. Ze hebben een koophuis en een zoontje: de vierjarige Boris. Belinda woont in het huis van vrienden en is hard op zoek naar een eigen huis.

CD VAN JOU,
CD VAN MIJ
CD VAN ONS
ALLEBEI
MAAR GEKREGEN
VAN M'N MOEDER
VAN MIJN MOEDER
DUS VAN MIJ

‘Cd van jou, cd van mij’,
Acda & De Munnik

“Het moeilijkste moment was toen ik de man van wie ik zo veel gehouden heb, moest zeggen dat ik ermee wilde stoppen. Ik had de energie er niet meer voor om te vechten. We moeten alles nog verdelen en mijn ex moet me uitkopen. Hij zegt: ‘Belin, ik zal zorgen dat jij en Boris een goed leven krijgen.’ Ik wil heel graag een kast meenemen die ik mooi vind; ik hoop dat ie daar niet moeilijk over doet. Verder interesseert het me niet. Ik koop wel nieuwe spullen. De enige voorwaarde die ik stel, is dat ik voldoende financiële middelen heb om die spullen te kopen en dat ik voldoende alimentatie heb, naast mijn eigen salaris, zodat ik mijn zoontje tot zijn acht- ➤

Wie neemt wat mee?

«tiende kan onderhouden. Mijn ex en ik hebben een goede verstandhouding en ik denk dat we eruitkomen zonder problemen. Maar ik ga wel advies inwinnen bij een mediator. Dat lijkt me verstandig, want **zodra ik over zakelijke dingen begin, zegt mijn ex dat ik het op de mail moet zetten.** Achteraf denk ik wel dat een samenlevingscontract slim was geweest. Of trouwen.»

I GUESS I JUST
LOST MY HUSBAND
I DON'T KNOW
WHERE HE WENT
SO I'M GONNA
DRINK MY MONEY
I'M NOT GONNA
PAY HIS RENT
I GOTTA BRAND
NEW ATTITUDE AND
I'M GONNA WEAR
IT TONIGHT
I WANNA GET IN
TROUBLE
I WANNA START
A FIGHT

'So what', Pink

Trouwen doen we steeds minder in Nederland, samenwonen des te meer. Uit recente cijfers van het Centraal Bureau voor de Statistiek blijkt dat ruim 80 procent van de 28- tot 33-jarige vrouwen ongehuwd heeft samenwoond, op dit moment samenwoont of plannen in die richting heeft. Van die ongehuwde samenwoners kiest 66 procent voor een samenlevingscontract. Mediator Gea van Klompenburg van Beter Uit Elkaar krijgt in haar praktijk dagelijks met scheidende koppels te maken. Volgens haar maakt een samenleefcontract of huwelijksvoorwaarden de verdeling van de inboedel alleen makkelijker als mensen rationeel zijn. "Maar tijdens een scheiding krijg je toch vaak te maken met veel emoties. En daarbij is het contract getekend toen de twee partners verliefd waren en alle vertrouwen in elkaar en de toekomst hadden. Daardoor is er misschien minder vastgelegd dan achteraf handig zou zijn geweest. En **als er geld in het spel is, zien mensen alles opeens heel anders.**" Het is volgens Van Klompenburg verstandig voor samenwoners om dingen goed vast te leggen. "Stel dat je tijdens je relatie minder bent gaan werken, omdat je kinderen kreeg. Als je getrouwd bent, heb je na een scheiding nog recht op partneralimentatie. Als je alleen samenwoonde, heb je dat recht niet, ténzij je iets op papier hebt staan of samen overeenkomt." Omdat uit elkaar gaan meestal in gang gezet wordt door een van de partners, blijft er bijna altijd een partner boos en met vraagtekens achter. Een mediator kan dit in goede banen leiden. "Voor diegene die de relatie niet wil beëindigen, is het belangrijk dat het waarom van de scheiding duidelijk wordt," zegt Gea van Klompenburg. "De periode tijdens en na een scheiding kun je vergelijken met rouwen. In het begin heb je veel negatieve gevoelens. Pas als je berust in het besluit, kan er over materiële zaken gepraat worden."

Iemand die veel aan de bemiddeling van een mediator heeft gehad, is **Marjan (31)**. Zij en haar man zijn vorig jaar na tien jaar uit elkaar gegaan, omdat hij verliefd werd op zijn ex. "Heel snel nadat we besloten uit elkaar te gaan, heb ik een mediator ingeschakeld. Ik ben blij dat ik dat heb gedaan. Als we ruzie hadden, klapte ik dicht. Bij die mediator kreeg ik de ruimte om mijn verhaal te doen. Omdat mijn ex en ik een zoontje van drie en dochter van vijf hebben, wilden we alles extra goed regelen. Daarom lieten we de kinderen ook in hun ouderlijk huis wonen en wisselden we elkaar daar af. Het was een ellendige tijd, omdat ik mijn ex alleen maar verliefd en dolgelukkig zag. En wat ook vervelend was: **hij liet zijn nieuwe vriendin vrijwel direct in 'ons' bed slapen.** Daarvan ging ik echt door het lint. Hij beloofde om het niet meer te doen, maar ik kwam erachter dat het gewoon doorging. Uiteindelijk hebben we het bij de mediator uitgepraat en beloofde hij een extra bed te kopen. Samen met de mediator hebben we ook een stappenplan gemaakt voor

de financiën en is het co-ouderschap in goede banen geleid. De inboedel hebben we samen verdeeld. We plukten een lijst van de verzekeraar van internet en hebben die zelf nog aangevuld. Dat ging zonder veel problemen. In de maanden daarna heb ik via marktplaats, de kringloopwinkel en via vrienden en familie de rest van mijn inboedel verzameld. Geen vuiltje aan de lucht dus. Tot een maand geleden. Toen ik verhuisde naar mijn nieuwe woning, bemoeide zijn moeder zich er ineens mee. Ze wilde niet dat ik één van de twee Tripp Trapp-kinderstoelen zou meenemen. We hadden die stoelen van haar en mijn schoonvader gekregen bij de geboorte van onze kinderen. Ik heb sinds de scheiding altijd goed contact gehouden met mijn ex-schoonouders, dus dit had ik nooit verwacht. Uiteindelijk heb ik het er maar bij gelaten. Ik had geen zin in ruzie over een stoel. Maar het zit me wel een beetje dwars." En hoe zit het met de wraakgevoelens naar haar ex toe? "Ook daar heeft de mediator me bij geholpen. Ik heb mezelf voorgehouden dat ik vijf jaar na de scheiding met een goed gevoel op deze hele periode kan terugkijken. Dat ik trots kan zijn op mezelf, vooral ook voor de kinderen. Vorige week was ik met mijn ex bij een ouderavond van de oudste en na afloop hebben we nog even met elkaar gepraat. Onze conclusie: we doen het goed. Ik hoef me in ieder geval nergens voor te schamen." ●

SCHEIDEN ZONDER LIJDEN

Mediator Gea Klompenburg heeft nog een paar handige tips voor het verdelen van de inboedel.

1 Maak apart van elkaar een rondje door het huis en schrijf alles wat je ziet op een notitieblok. Zet een kruisje bij de dingen die je zelf wilt hebben, een rondje bij wat de ander mag hebben en een streepje bij iets wat je niet uitmaakt. Leg de lijsten daarna naast elkaar. Dingen waar je het niet over eens bent, kun je aan tafel bij een mediator bespreken.

2 Het is belangrijk dat spullen met een emotionele waarde of dingen die van betekenis zijn binnen de familie goed verdeeld worden. Doe je dit niet, dan is er veel kans op narigheid.

3 Onderhandel. Ruil iets wat veel waarde heeft voor jou tegen iets wat veel waarde heeft voor de ander.

4 Je kunt de inboedelscheiding zo moeilijk maken als je zelf wilt. Is die cd van jou, maar wil hij hem ook? Kijk of je de cd nog ergens op de kop kunt tikken.

MEER INFO: BETERUITELKAAR.NL

GA NAAR
VIVA.nl

ZING MEE OP VIVA.NL

Niks heerlijker dan meeblijven met hartverscheurende breakup-songs, of je nou zelf net uit elkaar bent of juist niet. De tien lekkerste vind je op viva.nl.

